

As duas melhores Instituições de Ensino Superior da Bahia (FAN e UNEF) se uniram para oferecer um programa de Pós-Graduação que lhe prepare para enfrentar e vencer todos os desafios do mercado, com competência para ocupar os melhores cargos em sua carreira profissional.

A PÓS-NOBRE conta com uma equipe de coordenadores e professores, mestres e doutores, com grande experiência profissional, trazendo a realidade prática de cada área para dentro da sala de aula. Além disso, os cursos dispõem de experiências realísticas em empresas, obras, escritórios, clínicas e hospitais enriquecendo o conhecimento e o network.

Reconhecidas pela credibilidade, por ser destaque no RUF (Ranking Universitário Folha de São Paulo), no Guia do Estudante (Editora Abril) e ter excelentes conceitos no MEC, a FAN e a UNEF dispõem da melhor e maior estrutura em laboratórios, unindo tecnologia e inovação para promover uma educação diferenciada.

NUTRIÇÃO ESPORTIVA E BEM-ESTAR



Um curso ideal para profissionais que desejam se especializar em nutrição esportiva, a fim de atuar em clínicas, unidades de saúde, academias, centros de treinamentos, clubes esportivos, escolas, faculdades, escolas técnicas e profissionalizantes.

Este, visa qualificar os profissionais sobre os mecanismos e os benefícios da nutrição aliada ao esporte, proporcionar conhecimento técnico-científico sobre a nutrição e o esporte, voltados à promoção da saúde e ao desempenho atlético, além de evidenciar as alterações e adequações da alimentação frente aos diferentes treinamentos esportivos, e conhecer os diferentes treinamentos e padrões alimentares para manter a saúde e prevenir doenças.

PÚBLICO-ALVO

Este curso é destinado aos Nutricionistas, uma vez que o curso contém disciplinas específicas da área, além disso, qualquer outro profissional da saúde que realize este curso não terá aptidão para exercer as atividades pertinentes ao nutricionista.



INFORMAÇÕES GERAIS

DIFERENCIAIS

- Pós-Graduação presencial;
- Carga Horária: 400 h/aula;
- 18 meses, mais TCC;
- Disciplinas: presenciais e 3 disciplinas a distância;
- Local: UNEF - Av. Luís Eduardo Magalhães, S/N. Bairro Subaé;
- Aulas: Quinzenais (aos sábados).

- Metodologia baseada em projetos;
- Aulas realísticas;
- Planejamento e Gestão de Carreira;
- Módulos opcionais para docência do ensino superior;
- Promoção de Network.

NUTRIÇÃO ESPORTIVA E BEM-ESTAR

LATO SENSO

DISCIPLINAS

- Unidade de Aprendizagem Virtual
- Gestão Estratégica de Carreira Profissional
- Metodologia da Pesquisa
- Interpretação de Exames Laboratoriais e de Imagem
- Suplementação Nutricional e Fitoterapia
- Introdução a Nutrição Esportiva e Fisiologia do Exercício
- Nutrição Funcional e Exercício Físico em Atletas
- Nutrição e Exercício Físico em Praticantes de Atividade Física e em Situações Especiais
- Sistema Hormonal e Modulação para Desempenho Esportivo e Qualidade de Vida
- Prescrição Nutricional nas Desordens Estéticas e no Pré e Pós-operatório de Cirurgias Estéticas
- Avaliação do Estado Nutricional
- Bioquímica e Fisiologia da Nutrição
- Trabalho de Conclusão de Curso

OPTATIVAS

- Didática e Metodologia do Ensino Superior
- Novas Tecnologias de Aprendizagem e Mediação Pedagógica no Ensino Superior

INSCREVA-SE!